



6. Lorsche Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Schneider, Reiner

□□□: 1:26:47

□□: Freunde der Fettverbrennung

□□: 294

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 254 (of 322)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 200 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

□□□□□: 40(of 49)

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□□□: 1:00:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	fehlt!	-	-	-	-	-	0.50	-	-	-	-	-	-
Rad	20.00	55:10	21.75	24	19:16	125	19:21	20.50	55:10	22.30	27	3:03	135	7:33
Lauf	5.00	31:37	9.49	23	12:11	122	12:14	25.50	1:26:47	17.63	40	26:16	200	29:14