



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Egger, Alexander

□□□: 1:21:00

□□: Dieburg

□□: 26

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 193 (of 322)

□□□□□/□: 160 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

männl. AK 2 (TM 25-29)

□□□□□: 11(of 11)

□□□□□□□: 1:04:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	9:20	0.00	3	1:09	20	1:45	0.50	9:20	0.00	2	1:09	15	0:35
Rad	20.00	42:32	28.21	3	5:16	57	6:43	20.50	51:52	23.14	1	-	18	4:15
Lauf	5.00	29:08	10.30	4	9:38	113	9:45	25.50	1:21:00	18.52	11	16:40	160	23:27