



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

De Cloet, Olivier

□□□: 1:19:48

□□: Lorsch

□□: 368

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 181 (of 322)

□□□□□/□: 153 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

männl. AK 4 (TM 35-39)

□□□□□: 36(of 46)

□□□□□□□: 57:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:12	0.00	16	3:37	74	3:37	0.50	11:12	0.00	30	1:25	155	2:27
Rad	20.00	43:57	27.30	19	8:08	72	8:08	20.50	55:09	21.76	26	7:04	135	7:32
Lauf	5.00	24:39	12.17	15	4:03	66	5:16	25.50	1:19:48	18.80	35	22:07	152	22:15