



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Krause, Markus

□□□: 1:21:05

□□: Dreieich

□□: 357

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 195 (of 322)

□□□□□/□: 162 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 26(of 38)

□□□□□□□: 57:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	9:26	0.00	2	0:48	25	1:51	0.50	9:26	0.00	27		155	0:41
Rad	20.00	44:22	27.05	14	6:54	80	8:33	20.50	53:48	22.30	28	1:33	135	6:11
Lauf	5.00	27:17	11.00	20	7:54	97	7:54	25.50	1:21:05	18.50	26	23:32	162	23:32