



# 6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Paulus, Gerhard

□□□: 1:23:43

□□: TSV 03 Wolfskehlen

□□: 359

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 221 (of 322)

□□□□□/□: 179 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

Senioren 5 (TM 60-64)

□□□□□: 4(of 10)

□□□□□□□: 1:15:05

□□□□

□□□□

□□□

| □□□       | □□    | □□    | □□    | □□ | □□   | □□  | □□   | □□□   | □□□     | □□□   | □□ | □□   | □□  | □□    |
|-----------|-------|-------|-------|----|------|-----|------|-------|---------|-------|----|------|-----|-------|
|           | km    | □□    | km/h  | -  | -    | □   | □    | km    | □□      | km/h  | -  | -    | □   | □     |
| Schwimmen | 0.50  | 15:11 | 1.98  | 9  | 6:08 | 146 | 7:36 | 0.50  | 15:11   | 1.98  | 10 | 3:09 | 155 | 6:26  |
| Rad       | 20.00 | 44:48 | 26.79 | 4  | 5:35 | 85  | 8:59 | 20.50 | 59:59   | 20.51 | 9  | 1:57 | 135 | 12:22 |
| Lauf      | 5.00  | 23:44 | 12.64 | 2  | 0:14 | 50  | 4:21 | 25.50 | 1:23:43 | 18.28 | 4  | 8:38 | 179 | 26:10 |