



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Schwarz, Wolfgang

□□□: 1:27:36

□□: Heidelberg

□□: 35

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 262 (of 322)

□□□□□/□: 205 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

Senioren 5 (TM 60-64)

□□□□□: 7(of 10)

□□□□□□□: 1:15:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:02	0.00	3	2:59	105	4:27	0.50	12:02	0.00	1	-	16	3:17
Rad	20.00	46:00	26.09	5	6:47	94	10:11	20.50	58:02	20.68	1	-	21	10:25
Lauf	5.00	29:34	10.15	7	6:04	115	10:11	25.50	1:27:36	17.12	7	12:31	205	30:03