



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Ospeld, Thomas

□□□: 1:06:51

□□: Lorsch

□□: 43

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 36 (of 322)

□□□□□/□: 34 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□: 5(of 32)

□□□□□□□: 1:05:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	fehlt!	-	-	-	-	-	0.50	-	-	-	-	-	-
Rad	20.00	fehlt!	-	-	-	-	-	20.50	-	-	-	-	-	-
Lauf	5.00	1:06:51	4.49	28	46:46	180	47:28	25.50	1:06:51	22.89	5	1:19	34	9:18