



6. Lorsche Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Achenbach, Esther

□□□: 1:19:38

□□: Ober-Ramstadt

□□: 62

□□: 25.50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 174 (of 322)

□□□□□/□: 26 (of 82)

□□□□□□: 1:04:29

□□□□:

weibl. AK 4 (TW 35-39)

□□□□□: 7(of 13)

□□□□□□□: 1:04:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	fehlt!	-	-	-	-	-	0.50	-	-	-	-	-	-
Rad	20.00	fehlt!	-	-	-	-	-	20.50	-	-	-	-	-	-
Lauf	5.00	1:19:38	3.77	11	56:59	68	57:06	25.50	1:19:38	18.84	7	15:09	26	15:09