



# 6. Lorsche Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Achenbach, Esther

□□□: 1:19:38

□□: Ober-Ramstadt

□□: 62

□□: 25.50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 174 (of 322)

□□□□□/□: 26 (of 82)

□□□□□□: 1:04:29

□□□□:

weibl. AK 4 (TW 35-39)

□□□□□: 7(of 13)

□□□□□□□: 1:04:29

□□□□

□□□□

□□□

| □□□       | □□    | □□      | □□   | □□ | □□    | □□ | □□    | □□□   | □□□     | □□□   | □□ | □□    | □□ | □□    |
|-----------|-------|---------|------|----|-------|----|-------|-------|---------|-------|----|-------|----|-------|
|           | km    | □□      | km/h | -  | -     | □  | □     | km    | □□      | km/h  | -  | -     | □  | □     |
| Schwimmen | 0.50  | fehlt!  | -    | -  | -     | -  | -     | 0.50  | -       | -     | -  | -     | -  | -     |
| Rad       | 20.00 | fehlt!  | -    | -  | -     | -  | -     | 20.50 | -       | -     | -  | -     | -  | -     |
| Lauf      | 5.00  | 1:19:38 | 3.77 | 11 | 56:59 | 68 | 57:06 | 25.50 | 1:19:38 | 18.84 | 7  | 15:09 | 26 | 15:09 |