



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Bay, Hanife

□□□: 1:21:06

□□: www.laufundsportshop.de

□□: 68

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 196 (of 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 34 (of 82)

□□□□□□: 1:04:29

□□□□:

□□□□□: 4(of 12)

weibl. AK 2 (TW 25-29)

□□□□□□□: 1:12:40

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|---------|------|----|-------|----|-------|-------|---------|-------|----|------|----|-------|
| | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ |
| Schwimmen | 0.50 | fehlt! | - | - | - | - | - | 0.50 | - | - | - | - | - | - |
| Rad | 20.00 | fehlt! | - | - | - | - | - | 20.50 | - | - | - | - | - | - |
| Lauf | 5.00 | 1:21:06 | 3.70 | 9 | 54:28 | 72 | 58:34 | 25.50 | 1:21:06 | 18.50 | 4 | 8:26 | 34 | 16:37 |