



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Arndt, Dr. Ina

□□□: 1:22:40

□□: SSG Trias Bensheim

□□: 50

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 209 (of 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 38 (of 82)

□□□□□□: 1:04:29

□□□□:

□□□□□: 11(of 17)

Seniorinnen 1 (TW 40-44)

□□□□□□□: 1:16:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	fehlt!	-	-	-	-	-	0.50	-	-	-	-	-	-
Rad	20.00	fehlt!	-	-	-	-	-	20.50	-	-	-	-	-	-
Lauf	5.00	1:22:40	3.63	16	59:55	75	1:00:08	25.50	1:22:40	18.51	11	6:35	38	18:11