



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Ditter, Elke

□□□: 1:27:57

□□: Bensheim

□□: 96

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 267 (of 322)

□□□□□/□: 59 (of 82)

□□□□□□: 1:04:29

□□□□:

Seniorinnen 4 (TW 55-59)

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 1:19:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:38	2.37	1	-	37	4:53	0.50	12:38	2.37	1	-	53	1:10
Rad	20.00	46:19	25.91	1	-	27	8:30	20.50	58:57	20.87	1	-	51	
Lauf	5.00	29:00	10.34	2	3:37	34	6:28	25.50	1:27:57	17.40	3	8:30	59	23:28