



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Glanzner, Matthias

□□□: 1:08:35

□□: TV Lampertheim Triathlon

□□: 142

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 52 (of 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 48 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

□□□□□: 12(of 49)

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□□□: 1:00:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□	
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□	
Schwimmen	0.50	8:52	0.00	4	0:54	13	1:17	0.50	8:52	0.00	29	-	-	155	0:07
Rad	20.00	fehlt!	-	-	-	-	-	20.50	-	-	-	-	-	-	-
Lauf	5.00	59:43	5.02	27	40:17	142	40:20	25.50	1:08:35	21.87	12	8:04	48	11:02	