



24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

□□□□

Förkel, Detlev

□□□: 2:33:58

□□: Weimar

□□: 113

□□: 52.10 km

stz-Werratal-Triathlon 1,5-40-10

□□□□□/□□□: 60 (of 85)

□□□□□/□: 55 (of 73)

□□□□□□: 1:51:12

□□□□:

TM 40, Senioren 1

□□□□□: 14(of 18)

□□□□□□□: 2:06:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	30:31	2.95	18	12:41	73	16:09	1.50	30:31	2.95	6	5:16	2	7:24
Rad	42.00	1:19:36	31.66	17	13:01	65	20:46	43.50	1:50:07	23.70	6	7:55	2	10:25
Lauf	9.60	43:51	13.14	5	5:21	23	7:47	52.10	2:33:58	20.30	14	27:26	55	42:46