



24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

□□□□

Lokomotive Emsetal

□□□: 50:41

□□: Lokomotive Emsetal

□□: 17.76 km/h

□□: 457

□□: 15.00 km

Jedermann-Crosstriathlon Staffel

□□□□□: 1 (of 9)

□□□□□□: 50:41

□□□□:

□□□□□: 1(of 9)

Jedermann-Crosstriathlon-Staffel

□□□□□□□: 50:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□□□	□□□	km	□□	km/h	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.40	7:48	3.08	2	0:04	2	0:04	0.40	7:48	3.08	1	-	1	-
Rad	9.20	19:58	27.65	1	-	1	-	9.60	27:46	20.74	1	-	1	-
Lauf	5.40	22:55	14.14	1	-	1	-	15.00	50:41	17.76	1	-	1	-