



# 4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

□□□□

**Berndt, Roland**

□□□: 1:56:13

□□: Erfurt

□□: 10.84 km/h

□□: 995

□□: 21.00 km

□□□□: 21.00

21 km-Lauf

□□□□: 105 □