



6. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2009

□□□□

Kretzer, Uta

□□: fit&run Weimar

□□: 448

□□: 29.00 km

29 km-Lauf

□□□: 2:29:17

□□: 11.66 km/h

□□□□□□: 570

□□□□: 37.55

□□□□: 188 □

□□□□

□□□	km □□□	km □□	□□	□□□ □□	□□ □□
Festplatz	0	0	10:05	00:00	00:00
km	13.5	13.5	11:17	01:11	01:11
km	18.5	5.0	11:39	01:33	00:21
km	26.0	7.5	12:21	02:15	00:42
Festplatz	29.0	3.0	12:35	02:29	00:13