



6. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2009

□□□□

Hartmann-Schmidt, Ronny

□□□: 2:49:11

□□: VR-Bank-Bad-Salzungen

□□: 10.28 km/h

□□: 435

□□□□□□: 570

□□: 29.00 km

□□□□: 37.55

29 km-Lauf

□□□□: 188 □

□□□□

□□□	km □□□	km □□	□□	□□□ □□	□□ □□
Festplatz	0	0	10:05	00:00	00:00
km	13.5	13.5	11:25	01:19	01:19
km	18.5	5.0	11:50	01:44	00:24
km	26.0	7.5	12:39	02:33	00:48
Festplatz	29.0	3.0	12:54	02:49	00:15