



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

□□□□

Slowy, Rainer

□□: T.V. Friesen Telgte

□□: 1216

□□: 19.50 km

Walking 20 km

□□□: 2:18:41

□□: 8.22 km/h

□□□□□□: 100

□□□□: 20.50

□□□□: 177 □