



# 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

□□□□

Slowy, Rainer

□□□: 2:18:41

□□: T.V. Friesen Telgte

□□: 8.22 km/h

□□: 1216

□□□□□□: 100

□□: 19.50 km

□□□□: 20.50

Walking 20 km

□□□□: 177 □