



# 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

□□□□

**Birke, Volker**

□□□: 2:04:59

□□: BTC-Herne

□□: 9.12 km/h

□□: 1125

□□□□□□: 100

□□: 19.50 km

□□□□: 20.50

Walking 20 km

□□□□: 197 □