



# 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

□□□□

**Paulner, Wilfried**

□□□: 2:05:41

□□: DJK Preußen 1911 Bochum e.V.

□□: 9.07 km/h

□□: 1129

□□□□□□: 100

□□: 19.50 km

□□□□: 20.50

Walking 20 km

□□□□: 196 □