



# 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

□□□□

**Weidemann, Klaus**

□□□: 2:29:36

□□: T.V. Friesen Telgte

□□: 7.62 km/h

□□: 1211

□□□□□□: 100

□□: 19.50 km

□□□□: 20.50

Walking 20 km

□□□□: 164 □