



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

□□□□

Heckmann, Edgar

□□□: 2:30:44

□□: LSF-Unna-2000

□□: 7.56 km/h

□□: 1122

□□□□□□: 100

□□: 19.50 km

□□□□: 20.50

Walking 20 km

□□□□: 163 □