



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

□□□□

Heins, Helga

□□□: 2:32:10

□□: Stadt Bochum Walking-Team

□□: 7.49 km/h

□□: 1135

□□□□□□: 100

□□: 19.50 km

□□□□: 20.50

Walking 20 km

□□□□: 161 □