



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

□□□□

Polle, Jutta

□□□: 2:40:40

□□: Hohe Ward Gazellen/TuS-Hiltrup

□□: 7.10 km/h

□□: 1140

□□□□□□: 100

□□: 19.50 km

□□□□: 20.50

Walking 20 km

□□□□: 153 □