



# 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

□□□□

**Glaremin, Alfred**

□□□: 2:12:59

□□: Warkingtreff Möhnensee

□□: 8.57 km/h

□□: 1197

□□□□□□: 100

□□: 19.50 km

□□□□: 20.50

Walking 20 km

□□□□: 185 □