



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

□□□□

Raffenberg, Michael

□□□: 2:17:35

□□: TV Gut-Heil 1865 e.V. DO-Aplerbeck

□□: 8.50 km/h

□□: 1118

□□□□□□: 100

□□: 19.50 km

□□□□: 20.50

Walking 20 km

□□□□: 178 □