



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 04.10.2009

□□□□

Lenzen, Markus

□□: Lohmar

□□: 669

□□: 80.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Senioren II

□□□: 4:17:06

□□: 18.67 km/h

□□□□□/□□□: 48 (of 136)

□□□□□/□: 48 (of 125)

□□□□□□: 3:21:47

□□□□□: 16(of 49)

□□□□□□□: 3:21:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	45.00	2:16:14	19.82	17	26:31	49	29:12	45.00	2:16:14	19.82	40	-	50	
□□□ Ziel	35.00	2:00:52	17.37	19	28:48	51	28:48	80.00	4:17:06	18.67	16	55:19	48	55:19