



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 04.10.2009

□□□□

Albrecht, Henrik

□□: Dormagen

□□: 475

□□: 80.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Herren

□□□: 4:26:24

□□: 18.02 km/h

□□□□□/□□□: 65 (of 136)

□□□□□/□: 64 (of 125)

□□□□□□: 3:21:47

□□□□□: 13(of 17)

□□□□□□□: 3:42:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	45.00	2:25:03	18.61	14	23:49	81	38:01	45.00	2:25:03	18.61	6	4:28	66	4:27
□□□ Ziel	35.00	2:01:21	17.31	10	19:53	54	29:17	80.00	4:26:24	18.02	13	43:42	64	1:04:37