



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Schmidt, Heiko

□□: Eisenhüttenstadt

□□: 441

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:27:49

□□: 14.35 km/h

□□□□: 4:10 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 133)

□□□□□/□: 6 (of 99)

□□□□□□: 1:22:59

□□□□□: 2(of 19)

□□□□□□□: 1:22:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.40	43:50	4:12	2	2:24	6	2:24	10.40	43:50	4:12	16		59	
□□□ □□	10.70	43:59	4:06	2	2:26	5	2:52	21.10	1:27:49	4:09	2	4:50	6	4:50