



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

BOCK, HARALD

□□: DHK 96

□□: 319

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M50

□□□: 1:58:48

□□: 10.66 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 64 (of 133)

□□□□□/□: 61 (of 99)

□□□□□□: 1:22:59

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 1:45:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.40	59:42	5:44	5	8:08	66	18:16	10.40	59:42	5:44	4	8:08	6	5:14
□□□ □□	10.70	59:06	5:31	3	5:16	56	17:59	21.10	1:58:48	5:37	4	13:10	61	35:49