



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Schöke, Karsten

□□: crazy elephants

□□: 341

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:59:14

□□: 10.57 km/h

□□□□: 5:39 min/km

□□□□□/□□□: 65 (of 133)

□□□□□/□: 62 (of 99)

□□□□□□: 1:22:59

□□□□□: 14(of 21)

□□□□□□□: 1:27:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.40	57:44	5:33	13	14:31	57	16:18	10.40	57:44	5:33	6	3:45	5	3:16
□□□ □□	10.70	1:01:30	5:44	15	17:46	66	20:23	21.10	1:59:14	5:39	14	32:02	62	36:15