



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Schöke, Karsten

□□: crazy elephants

□□: 341

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:59:14

□□: 10.57 km/h

□□□□: 5:39 min/km

□□□□□/□□□: 65 (of 133)

□□□□□/□: 62 (of 99)

□□□□□□: 1:22:59

□□□□□: 14(of 21)

□□□□□□□: 1:27:12

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 10.40 | 57:44 | 5:33 | 13 | 14:31 | 57 | 16:18 | 10.40 | 57:44 | 5:33 | 6 | 3:45 | 5 | 3:16 |
| □□□ □□ | 10.70 | 1:01:30 | 5:44 | 15 | 17:46 | 66 | 20:23 | 21.10 | 1:59:14 | 5:39 | 14 | 32:02 | 62 | 36:15 |