



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Jacobsen, Birger

□□: Skagen

□□: 309

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M55

□□□: 2:04:10

□□: 10.20 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 83 (of 133)

□□□□□/□: 77 (of 99)

□□□□□□: 1:22:59

□□□□□: 10(of 10)

□□□□□□□: 1:27:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.40	59:09	5:41	7	16:11	61	17:43	10.40	59:09	5:41	7	16:11	82	4:41
□□□ □□	10.70	1:05:01	6:04	7	20:05	80	23:54	21.10	2:04:10	5:53	10	36:16	77	41:11