



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Sandke, Hans-Werner

□□: Eisenhüttenstadt

□□: 403

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M50

□□□: 2:10:42

□□: 9.69 km/h

□□□□: 6:11 min/km

□□□□□/□□□: 95 (of 133)

□□□□□/□: 83 (of 99)

□□□□□□: 1:22:59

□□□□□: 8(of 8)

□□□□□□□: 1:45:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.40	1:06:11	6:21	8	14:37	85	24:45	10.40	1:06:11	6:21	8	14:37	97	11:43
□□□ □□	10.70	1:04:31	6:01	7	10:41	79	23:24	21.10	2:10:42	6:11	8	25:04	83	47:43