



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Guder, Bernd

□□: Siehdichum

□□: 339

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M65

□□□: 2:10:48

□□: 9.63 km/h

□□□□: 6:12 min/km

□□□□□/□□□: 96 (of 133)

□□□□□/□: 84 (of 99)

□□□□□□: 1:22:59

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 1:49:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.40	1:05:38	6:18	3	11:22	84	24:12	10.40	1:05:38	6:18	3	11:22	34	11:10
□□□ □□	10.70	1:05:10	6:05	3	9:38	81	24:03	21.10	2:10:48	6:11	3	21:00	84	47:49