



### 3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Guder, Bernd

□□: Siehdichum

□□: 339

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M65

□□□: 2:10:48

□□: 9.63 km/h

□□□□: 6:12 min/km

□□□□□/□□□: 96 (of 133)

□□□□□/□: 84 (of 99)

□□□□□□: 1:22:59

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 1:49:48

□□□□

□□□□

□□□

| □□□    | □□    | □□      | □□     | □□ | □□    | □□ | □□    | □□□   | □□□     | □□□    | □□ | □□    | □□ | □□    |
|--------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|
|        | km    | □□      | min/km | -  | -     | □  | □     | km    | □□      | min/km | -  | -     | □  | □     |
| □□ 1   | 10.40 | 1:05:38 | 6:18   | 3  | 11:22 | 84 | 24:12 | 10.40 | 1:05:38 | 6:18   | 3  | 11:22 | 34 | 11:10 |
| □□□ □□ | 10.70 | 1:05:10 | 6:05   | 3  | 9:38  | 81 | 24:03 | 21.10 | 2:10:48 | 6:11   | 3  | 21:00 | 84 | 47:49 |