



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Wild, Elwira

□□: LT Rangsdorf

□□: 420

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Frauen W50

□□□: 2:14:18

□□: 9.43 km/h

□□□□: 6:22 min/km

□□□□□/□□□: 107 (of 133)

□□□□□/□: 19 (of 34)

□□□□□□: 1:46:34

□□□□□: 7(of 8)

□□□□□□□: 2:04:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.40	1:05:19	6:16	5	4:54	14	10:45	10.40	1:05:19	6:16	8	3:41	29	10:44
□□□ □□	10.70	1:08:59	6:26	6	6:31	17	16:59	21.10	2:14:18	6:21	6	10:12	18	27:44