



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

van Amerongen, Lars

□□: Beeskow
 □□: 304

□□: 21.10 km
 Cross-Halbmarathon

□□□□:
 Männer M20

□□□: 2:33:44

□□: 8.20 km/h
 □□□□: 7:17 min/km

□□□□□/□□□: 126 (of 133)

□□□□□/□: 96 (of 99)

□□□□□□: 1:22:59

□□□□□: 12(of 14)

□□□□□□□: 1:23:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.40	1:17:18	7:25	13	35:18	96	35:52	10.40	1:17:18	7:25	11	35:18	25	22:50
□□□ □□	10.70	1:16:26	7:08	12	35:19	95	35:19	21.10	2:33:44	7:17	12	1:10:37	96	1:10:45