



3. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

van Amerongen, Lars

□□: Beeskow

□□: 304

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M20

□□□: 2:33:44

□□: 8.20 km/h

□□□□: 7:17 min/km

□□□□□/□□□: 126 (of 133)

□□□□□/□: 96 (of 99)

□□□□□□: 1:22:59

□□□□□: 12(of 14)

□□□□□□□: 1:23:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.40	1:17:18	7:25	13	35:18	96	35:52	10.40	1:17:18	7:25	11	35:18	25	22:50
□□□ □□	10.70	1:16:26	7:08	12	35:19	95	35:19	21.10	2:33:44	7:17	12	1:10:37	96	1:10:45