



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Knaust, Jutta

□□: Kanu Wasserwandern/ Aufbau
□□: 1304

□□: 21.10 km
Halbmarathon Nordic-Walking

□□□□:
Nordic-Walking Frauen

□□□: 3:20:00

□□: 6.30 km/h
□□□□: 9:29 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 8)

□□□□□/□: 2 (of 5)

□□□□□□: 2:53:42

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 2:53:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.40	1:41:25	9:45	2	14:32	2	14:32	10.40	1:41:25	9:45	2	14:32	2	14:32
□□□ □□	10.70	1:38:35	9:12	2	11:46	2	11:46	21.10	3:20:00	9:28	2	26:18	2	26:18