



### 3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Hensel, Margot

□□: Eisenhüttenstadt

□□: 1302

□□: 21.10 km

Halbmarathon Nordic-Walking

□□□□:

Nordic-Walking Frauen

□□□: 3:21:52

□□: 6.24 km/h

□□□□: 9:34 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 8)

□□□□□/□: 5 (of 5)

□□□□□□: 2:53:42

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 2:53:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.40	1:41:28	9:45	4	14:35	4	14:35	10.40	1:41:28	9:45	5	14:35	5	14:35
□□□ □□	10.70	1:40:24	9:22	5	13:35	5	13:35	21.10	3:21:52	9:34	5	28:10	5	28:10