



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Günsch, Lars

□□: Sc impuls erfurt

□□: 438

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M35

□□□: 4:12:25

□□: 9.98 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□: 57 (of 292)

□□□□□/□: 55 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 9(of 50)

□□□□□□□: 3:22:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	12.50	1:12:29	5:47	20	15:39	90	18:37	12.50	1:12:29	5:47	33	-	52	4:14
□□ 2	10.55	1:05:20	6:11	24	16:02	107	17:34	23.05	2:17:49	5:58	33	-	57	6:11
□□ 3	10.55	1:07:12	6:22	11	13:48	65	18:53	33.60	3:25:01	6:06	32	-	49	52:04
□□□ □□	8.60	47:24	5:30	4	5:48	23	10:44	42.20	4:12:25	5:58	10	50:19	69	3:09:08