



# 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

Zschäbitz, Ralf

□□: Philippsthaler Landgrafen

□□: 54

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:55:50

□□: 11.40 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 7)

□□□□□/□: 3 (of 6)

□□□□□□: 1:48:49

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 1:48:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	13:48	4:14	1	-	1	-	3.25	13:48	4:14	1	-	1	-
□□ 2	3.25	14:59	4:36	2	0:08	2	0:08	6.50	28:47	4:25	1	-	1	-
□□ 3	3.25	16:27	5:03	2	1:01	3	1:01	9.75	45:14	4:38	1	-	1	-
□□ 4	3.25	16:38	5:07	2	1:19	3	1:19	13.00	1:01:52	4:45	3	-	6	-
□□ 5	3.25	16:52	5:11	2	1:08	3	1:08	16.25	1:18:44	4:50	1	-	1	-
□□ 6	3.25	17:53	5:30	2	1:37	3	1:37	19.50	1:36:37	4:57	1	-	1	-
□□□ □□	3.25	19:13	5:54	2	2:21	3	2:21	22.75	1:55:50	5:05	2	7:01	3	7:01