



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

Biskamp, Andrea

□□: Philippsthaler Landgrafen

□□: 86

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Frauen W40

□□□: 2:14:28

□□: 9.82 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 7)

□□□□□/□: 1 (of 1)

□□□□□□: 2:14:28

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 2:14:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:23	5:20	1	-	1	-	3.25	17:23	5:20	1	-	1	-	
□□ 2	3.25	18:33	5:42	1	-	1	-	6.50	35:56	5:31	1	-	1	-	
□□ 3	3.25	18:51	5:48	1	-	1	-	9.75	54:47	5:37	1	-	1	-	
□□ 4	3.25	19:42	6:03	1	-	1	-	13.00	1:14:29	5:43	1	-	1	-	
□□ 5	3.25	19:39	6:02	1	-	1	-	16.25	1:34:08	5:47	1	-	1	-	
□□ 6	3.25	20:27	6:17	1	-	1	-	19.50	1:54:35	5:52	1	-	1	-	
□□□ □□	3.25	19:53	6:07	1	-	1	-	22.75	2:14:28	5:54	1	-	1	-	