



# 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

**Biskamp, Stephan**

□□: Philippsthaler Landgrafen

□□: 36

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:48:49

□□: 12.13 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□: 1 (of 7)

□□□□□/□: 1 (of 6)

□□□□□□: 1:48:49

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 1:48:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:21	4:24	2	0:33	2	0:33	3.25	14:21	4:24	2	0:33	2	0:33
□□ 2	3.25	14:51	4:34	1	-	1	-	6.50	29:12	4:29	2	0:25	2	0:25
□□ 3	3.25	15:26	4:44	1	-	1	-	9.75	44:38	4:34	2		2	
□□ 4	3.25	15:19	4:42	1	-	1	-	13.00	59:57	4:36	2		5	
□□ 5	3.25	15:44	4:50	1	-	1	-	16.25	1:15:41	4:39	2		2	
□□ 6	3.25	16:16	5:00	1	-	1	-	19.50	1:31:57	4:42	2		2	
□□□ □□	3.25	16:52	5:11	1	-	1	-	22.75	1:48:49	4:46	1	-	1	-