



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

Habelt, Holger

□□: Rennsteiglauf-Verein Suhl

□□: 40

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:24:59

□□: 9.10 km/h

□□□□: 6:22 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 7)

□□□□□/□: 4 (of 6)

□□□□□□: 1:48:49

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 1:48:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:09	5:53	3	5:21	5	5:21	3.25	19:09	5:53	3	5:21	5	5:21
□□ 2	3.25	20:15	6:13	3	5:24	4	5:24	6.50	39:24	6:03	3	10:37	5	10:37
□□ 3	3.25	20:09	6:11	3	4:43	4	4:43	9.75	59:33	6:06	3	14:19	5	14:19
□□ 4	3.25	21:15	6:32	3	5:56	4	5:56	13.00	1:20:48	6:12	1	-	3	
□□ 5	3.25	21:20	6:33	3	5:36	4	5:36	16.25	1:42:08	6:17	3	23:24	5	23:24
□□ 6	3.25	21:08	6:30	3	4:52	4	4:52	19.50	2:03:16	6:19	3	26:39	6	26:39
□□□ □□	3.25	21:43	6:40	3	4:51	4	4:51	22.75	2:24:59	6:22	3	36:10	4	36:10