



5. Walk in Herne  
Herne / 14.03.2010

□□□□

Franke, Iris

□□: Bochum

□□: 13600

□□: 13.00 km

Nordic Walking

□□□: 2:12:13

□□: 5.90 km/h

□□□□□□: 180

□□□□: 15.70

□□□□: 93 □