



10. Kirschlauf  
Kleinfahrer / 13.06.2010

□□□□

Hempel, Ingolf

□□: TTC Eschenbergen

□□: 355

□□: 14.00 km

Nordic Walking

□□□□:

Nordic Walking männlich

□□□: 1:58:28

□□: 7.09 km/h

□□□□: 8:28 min/km

□□□□□/□□□: 1 (of 13)

□□□□□/□: 1 (of 3)

□□□□□□: 1:58:28

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 1:58:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Posten	8.30	1:08:09	8:12	1	-	1	-	8.30	1:08:09	8:12	1	-	1	-
□□	5.70	50:19	8:49	2	0:18	2	0:18	14.00	1:58:28	8:27	1	-	1	-