



10. Kirschlauf  
Kleinfahrer / 13.06.2010

□□□□

Appelt, Astrid

□□: Erfurt

□□: 345

□□: 14.00 km

Nordic Walking

□□□□:

Nordic Walking weiblich

□□□: 2:28:42

□□: 5.65 km/h

□□□□: 10:37 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 13)

□□□□□/□: 10 (of 10)

□□□□□□: 2:00:03

□□□□□: 10(of 10)

□□□□□□□: 2:00:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Posten	8.30	1:23:08	10:00	9	13:42	9	13:42	8.30	1:23:08	10:00	10	13:42	10	13:42
□□	5.70	1:05:34	11:30	10	16:36	10	16:36	14.00	2:28:42	10:37	10	28:39	10	28:39