



# 4. Thüringer ULTRA

Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Tuna, Manuel

□□: TSG Helberhausen

□□: 719

□□: 75.07 km

DM der DUV

□□□□:

Männer M40

□□□: 6:33:27

□□: 11.44 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 48)

□□□□□/□: 5 (of 38)

□□□□□□: 5:46:25

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 5:46:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Floh-Seligenthal	26.92	2:03:12	4:34	4	9:25	9	9:40	26.92	2:03:12	4:34	3	8:04	26	
Finsterbergen	24.12	2:02:10	5:03	3	10:00	4	10:00	51.04	4:05:22	4:48	3	18:04	26	
Fröttstädt	24.83	2:28:05	5:57	3	28:58	5	28:58	75.07	6:33:27	5:14	3	47:02	5	47:02