



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

SM-Club-Annabelle

□□□: 1:02:15

□□: 24.10 km/h

□□: 345

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 3 (of 20)

□□□□□□: 57:32

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 3(of 20)

□□□□□□□: 57:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□□□	□□□	km	□□	km/h	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.50	fehlt!	-	-	-	-	-	0.50	-	-	-	-	-	-
Rad	20.00	43:41	27.47	4	3:41	4	3:41	20.50	43:41	27.47	4	-	4	-
Lauf	5.00	18:34	16.16	3	1:02	3	1:02	25.50	1:02:15	24.10	3	4:43	3	4:43