



# 7. Lorsche Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Schwimmclub Heppenheim

□□□: 59:21

□□: 25.27 km/h

□□: 344

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 2 (of 20)

□□□□□□: 57:32

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 2(of 20)

□□□□□□: 57:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	0.50	fehlt!	-	-	-	-	-	0.50	-	-	-	-	-	-
Rad	20.00	40:59	29.28	2	0:59	2	0:59	20.50	40:59	29.28	3	-	3	-
Lauf	5.00	18:22	16.33	2	0:50	2	0:50	25.50	59:21	25.27	2	1:49	2	1:49