



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Williams & Godfrey

□□□: 1:13:03

□□: 20.53 km/h

□□: 343

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 7 (of 20)

□□□□□□: 57:32

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 7(of 20)

□□□□□□□: 57:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	0.50	fehlt!	-	-	-	-	-	0.50	-	-	-	-	-	-
Rad	20.00	53:28	22.44	11	13:28	11	13:28	20.50	53:28	22.44	16	-	16	-
Lauf	5.00	19:35	15.32	4	2:03	4	2:03	25.50	1:13:03	20.53	7	15:31	7	15:31